



ELEIZALDE IKASTOLA

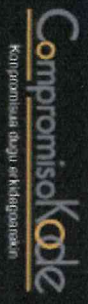
Arruntia



Otsaila

ASTELEHENA ASTEARTEA ASTEAZKENA OSTEGUNA OSTIRALA

<p>5 KCAL 649 P. 32 LIP. 31 H.C. 64</p> <ul style="list-style-type: none"> OREKI ENTZALADA LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA LETXUGAREKIN FRUTA OGIA 	<p>6 KCAL 1004 P. 31 LIP. 34 H.C. 148</p> <ul style="list-style-type: none"> ARROZA TOMATEAREKIN SALTITXAK PATATA FRUITUEKIN JOGURTA OGIA 	<p>7 KCAL 645 P. 20 LIP. 24 H.C. 86</p> <ul style="list-style-type: none"> LEKA SUEZTITUAK PATATA TORTILLA LETXUGAREKIN FRUTA OGIA 	<p>8 KCAL 763 P. 61 LIP. 18 H.C. 91</p> <ul style="list-style-type: none"> INDABA ZURIAK BARAZKIEKIN OLASKO IZTAR ERREA LETXUGAREKIN JOGURTA OGIA 	<p>9 KCAL 749 P. 19 LIP. 17 H.C. 128</p> <ul style="list-style-type: none"> MARMITAKOA KROKETAK ETA ENPANADILAK LETXUGAREKIN FRUTA OGIA
<p>12 KCAL 744 P. 48 LIP. 19 H.C. 97</p> <ul style="list-style-type: none"> DILUSTAK BARAZKIEKIN TXERRI SOLOMO ONTZUTUUA PIPER GORRIEKIN FRUTA OGIA 	<p>13</p>	<p>14 KCAL 661 P. 38 LIP. 15 H.C. 93</p> <ul style="list-style-type: none"> PATATAK ERRIOXAR ERARA INDIOLAR ERREGOSIA SALTSA HORIKKAN FRUTA OGIA 	<p>15 KCAL 680 P. 23 LIP. 35 H.C. 68</p> <ul style="list-style-type: none"> KALABAZA ETA AZENARIO KREMA ARRAUTZA FRUITUAK PATATEKIN JOGURTA OGIA 	<p>16 KCAL 611 P. 48 LIP. 6 H.C. 94</p> <ul style="list-style-type: none"> INDABA GORRIAK BARAZKIEKIN ATUN XERRA LABAN EGINDA TOMATEAREKIN FRUTA OGIA
<p>19 KCAL 659 P. 38 LIP. 26 H.C. 69</p> <ul style="list-style-type: none"> LEKA SUEZTITUAK INDIOLAR BULARRIAK BARRENGORRI SALTZAN FRUTA OGIA 	<p>20 KCAL 928 P. 39 LIP. 26 H.C. 140</p> <ul style="list-style-type: none"> ARROZA TOMATEAREKIN LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA LIMOIAREKIN JOGURTA OGIA 	<p>21 KCAL 795 P. 48 LIP. 22 H.C. 101</p> <ul style="list-style-type: none"> GARBANTZUAK BARAZKIEKIN BEHIKI ETA TXERRI HANBURGESA LABAN EGINDA TOMATE ETA PIPERREKIN FRUTA OGIA 	<p>22 KCAL 731 P. 41 LIP. 17 H.C. 104</p> <ul style="list-style-type: none"> PORRUSALDA TXERRI ESKALOPEA LETXUGAREKIN ARRAUTZESNEA OGIA 	<p>23 KCAL 762 P. 34 LIP. 18 H.C. 116</p> <ul style="list-style-type: none"> DILUSTAK BARAZKIEKIN PATATA TORTILLA ENTZALADAREKIN FRUTA OGIA
<p>26 KCAL 918 P. 39 LIP. 36 H.C. 110</p> <ul style="list-style-type: none"> MAKARROIAK TOMATEAREKIN TXERRI GIHAR XERRA PLANTXAN PIPER GORRIEKIN FRUTA OGIA 	<p>27 KCAL 794 P. 39 LIP. 24 H.C. 106</p> <ul style="list-style-type: none"> DILUSTAK BARAZKIEKIN SALTITXAK PUREAREKIN JOGURTA OGIA 	<p>28 KCAL 716 P. 41 LIP. 21 H.C. 94</p> <ul style="list-style-type: none"> INDABA ZURIAK BARAZKIEKIN LEGATZA LABAN EGINDA BARAZKITXOEKIN FRUTA OGIA 		



Informa

Afaria

- BAZKARIAN HARTUTAKO JAKIAK**
- Arroz, arafila, gabata edo litaltsak
 - Barrakak
 - Herrakak
 - Arrozak
 - Arrozula
 - Fruta
 - Enpekia
- AFALTZERKO GOMENDIOAK**
- Barrak edo otsoak gorditu etxe preserbiak
 - Arrozak, orkai edo patatsak
 - Arrozula edo arrakak
 - Herrak edo arrakak
 - Arrozula edo herrak
 - Arrozula edo fruta
 - Fruta
 - Enpekia edo fruta
 - Fruta