

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

			<p>1 <b>KCAL 739 P. 41 LIP. 30 H.C. 77</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ SOPA DE AVE CON FIDEOS</li> <li>■ LOMO FRESCO CON PATATAS FRITAS</li> <li>■ QUESITO Y MEMBRILLO</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>2 <b>KCAL 639 P. 41 LIP. 15 H.C. 87</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ LENTEJAS CON VERDURA</li> <li>■ FILETE DE MERLUZA PLANCHA CON REFRITO</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>
<p>5 <b>KCAL 649 P. 32 LIP. 31 H.C. 64</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ENSALADA CON PASTA</li> <li>■ FILETE DE MERLUZA ROMANA CON LECHUGA</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>6 <b>KCAL 1004 P. 31 LIP. 34 H.C. 148</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ARROZ CON TOMATE</li> <li>■ SALCHICHAS CON PATATAS FRITAS</li> <li>■ YOGURT</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>7 <b>KCAL 645 P. 20 LIP. 24 H.C. 86</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ VAINAS REHOGADAS</li> <li>■ TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>8 <b>KCAL 763 P. 61 LIP. 18 H.C. 91</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA</li> <li>■ MUSLO DE POLLO ASADO CON LECHUGA</li> <li>■ YOGURT</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>9 <b>KCAL 749 P. 19 LIP. 17 H.C. 128</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ MARMITAKO</li> <li>■ CROQUETAS Y EMPANADILLAS CON LECHUGA</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>
<p>12 <b>KCAL 744 P. 48 LIP. 19 H.C. 97</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ LENTEJAS CON VERDURA</li> <li>■ LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS ROJOS</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	13	<p>14 <b>KCAL 661 P. 38 LIP. 15 H.C. 93</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ PATATAS A LA RIOJANA</li> <li>■ ESTOFADO DE PAVO EN SALSA RUBIA</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>15 <b>KCAL 680 P. 23 LIP. 35 H.C. 68</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA</li> <li>■ HUEVOS FRITOS CON PATATAS</li> <li>■ YOGURT</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>16 <b>KCAL 611 P. 48 LIP. 6 H.C. 94</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ALUBIAS ROJAS CON VERDURA</li> <li>■ FILETE DE ATÚN AL HORNO CON TOMATE</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>
<p>19 <b>KCAL 659 P. 38 LIP. 26 H.C. 69</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ VAINAS REHOGADAS</li> <li>■ PECHUGAS DE PAVO EN SALSA DE CHAMPIÑÓN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>20 <b>KCAL 928 P. 39 LIP. 26 H.C. 140</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ARROZ CON TOMATE</li> <li>■ FILETE DE MERLUZA ROMANA CON LIMÓN</li> <li>■ YOGURT</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>21 <b>KCAL 795 P. 48 LIP. 22 H.C. 101</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ GARBANZOS CON VERDURA</li> <li>■ HAMBURGUESA DE VACUNO Y CERDO AL HORNO CON TOMATE Y PIMIENTOS</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>22 <b>KCAL 731 P. 41 LIP. 17 H.C. 104</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ PORRUSALDA</li> <li>■ ESCALOPE DE CERDO CON LECHUGA</li> <li>■ NATILLAS</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>23 <b>KCAL 762 P. 34 LIP. 18 H.C. 116</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ LENTEJAS CON VERDURA</li> <li>■ TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>
<p>26 <b>KCAL 918 P. 39 LIP. 36 H.C. 110</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ MACARRONES CON TOMATE</li> <li>■ FILETE DE GUIARRA DE CERDO A LA PLANCHA CON PIMIENTOS ROJOS</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>27 <b>KCAL 794 P. 39 LIP. 24 H.C. 106</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ LENTEJAS CON VERDURA</li> <li>■ SALCHICHAS CON PURÉ</li> <li>■ YOGURT</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>28 <b>KCAL 716 P. 41 LIP. 21 H.C. 94</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA</li> <li>■ MERLUZA AL HORNO CON VERDURITAS</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>		

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

			<p>1 <b>KCAL 739 P. 41 LIP. 30 H.C. 77</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ HEGAZTI ZOPA FIDEOEKIN</li> <li>■ TXERRI SOLOMOA PATATA FRIJITUEKIN</li> <li>■ GAZTA ETA IRASAGARRA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	<p>2 <b>KCAL 639 P. 41 LIP. 15 H.C. 87</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ DILISTAK BARAZKIEKIN</li> <li>■ LEGATZ XERRA PLANTXAN OLIO ERREAREKIN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>
<p>5 <b>KCAL 649 P. 32 LIP. 31 H.C. 64</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ OREKI ENTSALADA</li> <li>■ LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA LETXUGAREKIN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	<p>6 <b>KCAL 1004 P. 31 LIP. 34 H.C. 148</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ARROZA TOMATEAREKIN</li> <li>■ SALTIXITXAK PATATA FRIJITUEKIN</li> <li>■ JOGURTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	<p>7 <b>KCAL 645 P. 20 LIP. 24 H.C. 86</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ LEKA SUEZTITUAK</li> <li>■ PATATA TORTILA LETXUGAREKIN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	<p>8 <b>KCAL 763 P. 61 LIP. 18 H.C. 91</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ INDABA ZURIAK BARAZKIEKIN</li> <li>■ OILASKO IZTAR ERREA LETXUGAREKIN</li> <li>■ JOGURTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	<p>9 <b>KCAL 749 P. 19 LIP. 17 H.C. 128</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ MARMITAKOAK</li> <li>■ KROKETAK ETA ENPANADILAK LETXUGAREKIN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>
<p>12 <b>KCAL 744 P. 48 LIP. 19 H.C. 97</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ DILISTAK BARAZKIEKIN</li> <li>■ TXERRI SOLOMO ONTZUTUA PIPER GORRIKIN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	13	<p>14 <b>KCAL 661 P. 38 LIP. 15 H.C. 93</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ PATATAK ERRIOXAR ERARA</li> <li>■ INDIOILAR ERREGOSIA SALTSA HORIXKAN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	<p>15 <b>KCAL 680 P. 23 LIP. 35 H.C. 68</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ KALABAZA ETA AZENARIO KREMA</li> <li>■ ARRAUTZA FRIJITUAK PATATEKIN</li> <li>■ JOGURTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	<p>16 <b>KCAL 611 P. 48 LIP. 6 H.C. 94</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ INDABA GORRIAK BARAZKIEKIN</li> <li>■ ATUN XERRA LABAN EGINDA TOMATEAREKIN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>
<p>19 <b>KCAL 659 P. 38 LIP. 26 H.C. 69</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ LEKA SUEZTITUAK</li> <li>■ INDIOILAR BULARKIAK BARRENGORRI SALTSAN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	<p>20 <b>KCAL 928 P. 39 LIP. 26 H.C. 140</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ARROZA TOMATEAREKIN</li> <li>■ LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA LIMOIAREKIN</li> <li>■ JOGURTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	<p>21 <b>KCAL 795 P. 48 LIP. 22 H.C. 101</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ GARBANTZUAK BARAZKIEKIN</li> <li>■ BEHIKI ETA TXERRI HANBURGESA LABAN EGINDA TOMATE ETA PIPERREKIN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	<p>22 <b>KCAL 731 P. 41 LIP. 17 H.C. 104</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ PORRUSALDA</li> <li>■ TXERRI ESKALOPEA LETXUGAREKIN</li> <li>■ ARRAUTZESNEA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	<p>23 <b>KCAL 762 P. 34 LIP. 18 H.C. 116</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ DILISTAK BARAZKIEKIN</li> <li>■ PATATA TORTILA ENTSALADAREKIN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>
<p>26 <b>KCAL 918 P. 39 LIP. 36 H.C. 110</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ MAKARROIAK TOMATEAREKIN</li> <li>■ TXERRI GIHAR XERRA PLANTXAN PIPER GORRIKIN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	<p>27 <b>KCAL 794 P. 39 LIP. 24 H.C. 106</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ DILISTAK BARAZKIEKIN</li> <li>■ SALTIXITXAK PUREAREKIN</li> <li>■ JOGURTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	<p>28 <b>KCAL 716 P. 41 LIP. 21 H.C. 94</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ INDABA ZURIAK BARAZKIEKIN</li> <li>■ LEGATZA LABAN EGINDA BARAZKITXOEKIN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>		