

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>1</p>	<p>2 KCAL 691 P. 38 LIP. 24 H.C. 81</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PURÉ DE VERDURA ■ LOMO EMPANADO CON PIMIENTOS ■ YOGURT ■ PAN 	<p>3 KCAL 891 P. 37 LIP. 31 H.C. 118</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ CODITOS CON TOMATE ■ BACALAO EN SALSA VERDE ■ FRUTA ■ PAN 	<p>4 KCAL 771 P. 38 LIP. 22 H.C. 106</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ LENTEJAS CON VERDURA ■ TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA ■ YOGURT NATURAL ■ PAN 	<p>5 KCAL 679 P. 47 LIP. 17 H.C. 86</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PATATAS A LA RIOJANA ■ MUSLO DE POLLO ASADO CON LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN
<p>8 KCAL 602 P. 36 LIP. 21 H.C. 67</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ VAINAS REHOGADAS ■ ESCALOPE DE CERDO CON PIMIENTOS ROJOS ■ FRUTA ■ PAN 	<p>9 KCAL 927 P. 40 LIP. 26 H.C. 139</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZ CON TOMATE ■ FILETE DE MERLUZA ROMANA CON LECHUGA ■ YOGURT ■ PAN 	<p>10 KCAL 646 P. 48 LIP. 12 H.C. 88</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ MARMITAKO ■ ESTOFADO DE PAVO CON VERDURAS ■ FRUTA ■ PAN 	<p>11 KCAL 773 P. 53 LIP. 19 H.C. 99</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA ■ PECHUGAS DE POLLO CON LECHUGA ■ YOGURT ■ PAN 	<p>12 KCAL 745 P. 43 LIP. 16 H.C. 105</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ GARBANZOS CON VERDURA ■ HUEVOS CON TOMATE ■ FRUTA ■ PAN
<p>15 KCAL 679 P. 47 LIP. 17 H.C. 86</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PATATAS A LA RIOJANA ■ MUSLO DE POLLO ASADO CON LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN 	<p>16 KCAL 753 P. 45 LIP. 20 H.C. 100</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ALUBIAS ROJAS CON VERDURA ■ FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE ■ YOGURT ■ PAN 	<p>17 KCAL 953 P. 35 LIP. 33 H.C. 134</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZ CON TOMATE ■ FILETE DE GUIARRA DE CERDO A LA PLANCHA CON PIMIENTOS ROJOS ■ FRUTA ■ PAN 	<p>18 KCAL 907 P. 34 LIP. 31 H.C. 124</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ SOPA DE AVE CON FIDEOS ■ SAN JACOBO CON LECHUGA ■ NATILLAS ■ PAN 	<p>19 KCAL 596 P. 48 LIP. 6 H.C. 90</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ LENTEJAS CON VERDURA ■ FILETE DE ATÚN AL HORNO CON TOMATE ■ FRUTA ■ PAN
<p>22 KCAL 633 P. 29 LIP. 27 H.C. 70</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ VAINAS REHOGADAS ■ FILETE DE MERLUZA ORLY ■ FRUTA ■ PAN 	<p>23 KCAL 951 P. 45 LIP. 33 H.C. 117</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ MACARRONES CON TOMATE ■ JAMÓN REBOZADO CON LECHUGA ■ YOGURT ■ PAN 	<p>24 KCAL 860 P. 47 LIP. 20 H.C. 130</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PAELLA ■ PECHUGAS DE POLLO CON LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN 	<p>25 KCAL 774 P. 37 LIP. 17 H.C. 116</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ LENTEJAS CON VERDURA ■ TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA ■ YOGURT ■ PAN 	<p>26 KCAL 645 P. 45 LIP. 12 H.C. 90</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PORRUSALDA ■ ESTOFADO DE PAVO CON VERDURAS ■ FRUTA ■ PAN
<p>29 KCAL 793 P. 25 LIP. 23 H.C. 123</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PURÉ DE VERDURA ■ SAN JACOBO CON LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN 	<p>30 KCAL 817 P. 65 LIP. 18 H.C. 97</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ GARBANZOS CON VERDURA ■ MUSLO DE POLLO ASADO CON LECHUGA ■ YOGURT ■ PAN 	<p>31 KCAL 657 P. 24 LIP. 23 H.C. 89</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PATATAS EN SALSA VERDE ■ HUEVOS FRITOS CON SALCHICHAS ■ FRUTA ■ PAN 		

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

1	2 KCAL 691 P. 38 LIP. 24 H.C. 81 ■ BARAZKI PUREA ■ SOLOMO ENPANATUA PIPERREKIN ■ JOGURTA ■ OGIA	3 KCAL 891 P. 37 LIP. 31 H.C. 118 ■ KODITOK TOMATEAREKIN ■ BAKAILAOA SALSA BERDEAN ■ FRUTA ■ OGIA	4 KCAL 771 P. 38 LIP. 22 H.C. 106 ■ DILISTAK BARAZKIEKIN ■ PATATA TORTILA ENTSALADAREKIN ■ JOGURT NATURALA ■ OGIA	5 KCAL 679 P. 47 LIP. 17 H.C. 86 ■ PATATAK ERRIOXAR ERARA ■ OILASKO IZTAR ERREA LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA
8 KCAL 602 P. 36 LIP. 21 H.C. 67 ■ LEKA SUEZTITUAK ■ TXERRI ESKALOPEA PIPER GORRIKIN ■ FRUTA ■ OGIA	9 KCAL 927 P. 40 LIP. 26 H.C. 139 ■ ARROZA TOMATEAREKIN ■ LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA LETXUGAREKIN ■ JOGURTA ■ OGIA	10 KCAL 646 P. 48 LIP. 12 H.C. 88 ■ MARMITAKOIA ■ INDIOILAR ERREGOSIA BARAZKIEKIN ■ FRUTA ■ OGIA	11 KCAL 773 P. 53 LIP. 19 H.C. 99 ■ INDABA ZURIAK BARAZKIEKIN ■ OILASKO BULARKIAK LETXUGAREKIN ■ JOGURTA ■ OGIA	12 KCAL 745 P. 43 LIP. 16 H.C. 105 ■ GARBANTZUAK BARAZKIEKIN ■ ARRAUTZAK TOMATEAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA
15 KCAL 679 P. 47 LIP. 17 H.C. 86 ■ PATATAK ERRIOXAR ERARA ■ OILASKO IZTAR ERREA LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	16 KCAL 753 P. 45 LIP. 20 H.C. 100 ■ INDABA GORRIAK BARAZKIEKIN ■ LEGATZ XERRA SALSA BERDEAN ■ JOGURTA ■ OGIA	17 KCAL 953 P. 35 LIP. 33 H.C. 134 ■ ARROZA TOMATEAREKIN ■ TXERRI GIHAR XERRA PLANTXAN PIPER GORRIKIN ■ FRUTA ■ OGIA	18 KCAL 907 P. 34 LIP. 31 H.C. 124 ■ HEGAZTI ZOPA FIDEOEKIN ■ SAN JAKOBOA LETXUGAREKIN ■ ARRAUTZESNEA ■ OGIA	19 KCAL 596 P. 48 LIP. 6 H.C. 90 ■ DILISTAK BARAZKIEKIN ■ ATUN XERRA LABAN EGINDA TOMATEAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA
22 KCAL 633 P. 29 LIP. 27 H.C. 70 ■ LEKA SUEZTITUAK ■ ORLY LEGATZ XERRA ■ FRUTA ■ OGIA	23 KCAL 951 P. 45 LIP. 33 H.C. 117 ■ MAKARROIAK TOMATEAREKIN ■ URDAIAZPIKO EGOSI ARRAUTZAZTATUA LETXUGAREKIN ■ JOGURTA ■ OGIA	24 KCAL 860 P. 47 LIP. 20 H.C. 130 ■ PAELLA ■ OILASKO BULARKIAK LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	25 KCAL 774 P. 37 LIP. 17 H.C. 116 ■ DILISTAK BARAZKIEKIN ■ PATATA TORTILA LETXUGAREKIN ■ JOGURTA ■ OGIA	26 KCAL 645 P. 45 LIP. 12 H.C. 90 ■ PORRUSALDA ■ INDIOILAR ERREGOSIA BARAZKIEKIN ■ FRUTA ■ OGIA
29 KCAL 793 P. 25 LIP. 23 H.C. 123 ■ BARAZKI PUREA ■ SAN JAKOBOA LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	30 KCAL 817 P. 65 LIP. 18 H.C. 97 ■ GARBANTZUAK BARAZKIEKIN ■ OILASKO IZTAR ERREA LETXUGAREKIN ■ JOGURTA ■ OGIA	31 KCAL 657 P. 24 LIP. 23 H.C. 89 ■ PATATAK SALSA BERDEAN ■ ARRAUTZA FRIJITUAK SALTXTXEKIN ■ FRUTA ■ OGIA		